



## PROCESSO SELETIVO PARA BOLSISTA DE EXTENSÃO

EDITAL/UFU/PROEXC/ N° 47/2017

### ANEXO II

#### PLANO DE TRABALHO/ATIVIDADES DO BOLSISTA DE EXTENSÃO

##### INTRODUÇÃO:

O envelhecimento populacional acarreta inúmeras transformações para o indivíduo e sua família, a sociedade e o Estado, forçando-os a repensar tanto as ações individuais e das comunidades, quanto as políticas públicas sociais e de saúde voltadas para a promoção do bem-estar social visando a promoção da boa qualidade de vida dos adultos mais velhos e idosos.

Nesse sentido, observando o fenômeno universal do envelhecimento, faz-se necessário estimular a participação e envolvimento dos acadêmicos em atividades que atendam essa população, contribuindo para a formação dos mesmos.

O Projeto AFRID oportuniza a vivência do trabalho com as pessoas idosas, objetivando minimizar os efeitos negativos que a velhice causa no idoso (desvalorização física, econômica e social).

##### JUSTIFICATIVA:

Dessa forma, os acadêmicos envolvidos nesse projeto podem vivenciar a realidade do envelhecimento, refletindo e discutindo sobre esse fenômeno universal e o papel assumido pela Educação Física nesse contexto, além de possibilitar experiência prática relacionando conteúdos da Educação Física.

##### OBJETIVOS:

- Propiciar aos acadêmicos participantes do projeto um embasamento teórico e prático para o trabalho com indivíduos da Terceira Idade, contribuindo para a formação profissional dos mesmos.
- Ampliar os conhecimentos acerca do processo do envelhecimento, relacionando Educação Física e demais áreas do conhecimento (trabalho interdisciplinar), por meio de grupo de



estudo, reuniões e encontros interdisciplinares.

- Propor atividades físicas adaptadas às reais necessidades dos idosos promovendo os benefícios físicos, psicológicos e sociais da prática de atividade física.
- Elaborar planejamentos diários e mensais das atividades a serem desenvolvidas, além de elaborar relatório final do trabalho desenvolvido.
- Oportunizar a participação em eventos científicos regionais, locais e internacionais com apresentação de trabalhos científicos.
- Oportunizar contato e experiência com a pesquisa, contribuindo para a produção do conhecimento científico na área da Educação Física e Envelhecimento, além de propostas interdisciplinares relacionando as demais áreas da Saúde.

#### PERFIL DO BOLSISTA:

- Ser comunicativo(a) e ter facilidade para lidar com o público interno e externo da UFU;
- Domínio da Língua Portuguesa (leitura e redação),
- Conhecimento em informática (Word; Excel, Internet html);
- Disposto(a) a desenvolver atividades em equipe;
- Ter responsabilidade e sigilo nos dados manuseados e nas ações internas.

#### ATIVIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS

- Planejar, organizar e desenvolver as diferentes modalidades de atendimento aos idosos da comunidade uberlandense nas atividades desenvolvidas no Campus da FAEFI.
- Planejar a abertura de mais turmas nas diferentes modalidades de atividades físicas, bem como ofertar novas modalidades.
- Organizar as reuniões acadêmicas de forma sistemática com apresentação de seminários abordando temáticas relativas ao Envelhecimento – reuniões semanais com todos os alunos do projeto.
- Organizar as reuniões administrativas de forma sistemática para tomada de decisões importantes para o bom andamento do projeto – reuniões semanais.
- Auxílio na elaboração, produção e distribuição de folders do projeto, para divulgação das atividades físicas, além de folders para divulgação dos benefícios da prática de exercício físico e temáticas relacionadas ao envelhecimento.



- Auxílio na elaboração do jornal do AFRID, com distribuição gratuita.
- Atualização do site do Projeto AFRID com novas publicações e informes [www.afrid.fae.fi.ufu.br](http://www.afrid.fae.fi.ufu.br), atualizações semanais.
- Auxílio no planejamento e organização da XVIII Semana do Idoso.
- Participar de, no mínimo, dois cursos de capacitação para o trabalho com idosos.
- Participar da Semana Acadêmica da UFU, com apresentação de trabalhos de pesquisa; além de oportunizar a participação em outros eventos em âmbito nacional e/ou internacional.
- Auxiliar no planejamento e organização dos eventos sociais promovidos pelo Projeto AFRID, como festa junina, festa de Natal, viagens e passeios culturais.

Os acadêmicos realizarão as atividades conforme o projeto AFRID é desenvolvido, ou seja, durante todo o ano, seguindo o calendário acadêmico da Universidade. A programação das atividades a serem desenvolvidas pelos acadêmicos respeitará a carga horária de 20 horas/semana.

#### CONTRIBUIÇÃO DA BOLSA PARA O (A) ALUNO (A)

A bolsa irá contribuir para suporte financeiro e logístico a fim de otimizar a dedicação do aluno em todas as atividades desenvolvidas pelo programa e participação em eventos científicos da área.

#### AValiação:

A avaliação do bolsista será realizada pelo coordenador da ação no site do SIEX, no campo “Gerenciar Discentes” > “Inserir Avaliação Bolsistas”.

Uberlândia, 12 de julho de 2017.